לחיות את החיים: בדיוק
יונה משה-דוד

אזור הדיוק: תחומי העניין

גילוי תחומי עניין הוא צעד חשוב במציאת דיוק, הגשמה וסיפוק בחיים האישיים והמקצועיים. על ידי חשיבה על התשוקות, הערכים והכישרונות שלנו, אנחנו יכולים לזהות את הנושאים שאנחנו מתחברים אליהם, לדייק את הדרך ולמלא את היום בדברים שממלאים אותנו.

שאלות מדייקות:

1. מהם התחביבים או הפעילויות האהובים עליך?
2. אילו סוגי ספרים, דפים/קבוצות ברשתות החברתיות או אתרים מעניינים אותך?
3. אילו מיומנויות או כישרונות יש לך?
4. אם היו לך זמן ומשאבים בלתי מוגבלים, מה היית רוצה ללמוד או לחוות?
5. אילו דברים עשית בעבר שמאוד נהנית מהם?
6. אילו נושאים או אנשים מעניינים אותך?
7. אילו תחומים בעולם היית רוצה לשפר או להשפיע?
8. אילו דברים מסקרנים אותך שהיית רוצה ללמוד עליהם יותר?
9. אם הייתה לך אפשרות לבחור ברגע זה לעשות משהו שעושה לך טוב, מה היית עושה?
10. מהן המיומנויות הטבעיות שלך שבאות לידי ביטוי בלי להתאמץ?

אל תפשרו, תדייקו.
יונה.