לחיות את החיים:
בדיוק.
יונה משה-דוד

אזור הדיוק: זיהוי חוזקות

זיהוי החוזקות שלנו הוא צעד מכריע בהשגת הצלחה אישית ומקצועית. על ידי זיהוי היכולות והכישרונות הייחודיים שלנו, אנחנו יכולים לנצל אותם לטובתנו ולעשות צעדים בתחומים שאולי היו מאתגרים בעבר. על ידי התמקדות בנקודות החוזק שלנו, נוכל לשפר את הביטחון העצמי, להגביר את המוטיבציה ולשחרר את מלוא הפוטנציאל שלנו.

שאלות מדייקות:

1. מה בא לך באופן טבעי? מה קל לך לעשות?
2. אילו פעילויות או משימות ממריצות אותך וגורמות לך להרגיש סיפוק?
3. אילו מחמאות אנשים נתנו/נותנים לך לגבי האישיות או היכולות שלך?
4. באילו הישגים את/ה הכי גאה ובאילו חוזקות השתמשת כדי להשיג אותם?
5. על אילו אתגרים או מכשולים התגברת ובאילו כוחות השתמשת כדי להתגבר עליהם?
6. כיצד תוכל/י למנף את החוזקות כדי להשיג את המטרות האישיות והמקצועיות שלך?
7. האם יש תחומים שבהם את/ה מרגיש/ה שחסרות לך חוזקות או יכולות? מהן?
8. איך את/ה יכול לעבוד על פיתוח תחומים אלה תוך שימוש בחוזקות הקיימות שלך?
9. כיצד תוכל/י להמשיך לבנות ולחדד את החוזקות שלך לאורך זמן?
10. אילו הזדמנויות קיימות בחייך האישיים או המקצועיים שתוכל/י להשתמש בחוזקות שלך לעתים קרובות יותר?

אל תפחדו, תדייקו.
יונה.