לחיות את החיים:
בדיוק
יונה משה-דוד

אזור הדיוק: קבלת החלטות

ליכולת שלנו לקבל החלטות אפקטיביות יכולה להיות השפעה משמעותית על ההצלחה והרווחה הכללית שלנו. בין אם אנו עומדים בפני בחירות גדולות או קטנות, ההחלטות שלנו מעצבות את חיינו. כישורי קבלת החלטות אפקטיביים יכולים לעזור לנו לנווט דרך אתגרים, לאפשר לנו להשיג את המטרות שלנו ולממש את הפוטנציאל שלנו.

שאלות מדייקות:

1. איזו החלטה עליך לקבל ומהן האפשרויות העומדות בפניך?
2. מהם הגורמים המרכזיים שמשפיעים על ההחלטה שלך וכיצד הם מדורגים לפי סדר החשיבות?
3. מהם הסיכונים והיתרונות הפוטנציאליים של כל אפשרות ומה הסיכוי שהם יתרחשו?
4. כיצד הערכים והאמונות האישיים שלך משפיעים על ההחלטה שלך?
5. איזה מידע נוסף את/ה צריך/ה לאסוף והיכן את/ה יכול/ה למצוא אותו?
6. האם יש כאלה שיושפעו מההחלטה שלך? כיצד הם יושפעו?
7. מהן ההשלכות לטווח הקצר ולטווח הארוך של כל אפשרות וכיצד הן מתיישבות עם המטרות שלך?
8. מה התרחיש הגרוע ביותר של כל אפשרות ומה הסיכוי שהוא יקרה?
9. מה תחושת הבטן שלך אומרת לך בנוגע לכל אפשרות?
10. אילו השפעות חברתיות עומדות בבסיס ההחלטה שלך?

אל תפחדו, תדייקו.
יונה.