לחיות את החיים.
בדיוק.
יונה משה-דוד

אזור הדיוק: רשימת חלומות

חלומות ושאיפות נותנים לנו תחושה של מטרה וכיוון בחיים. על ידי זיהוי החלומות שלנו, אנו יכולים להגדיר יעדים ולנקוט פעולות כדי להפוך אותם למציאות. בין אם הם גדולים או קטנים, החלומות שלנו חשובים וראויים להגשמה. הצעד הראשון הוא לזהות אותם וליצור מפת דרכים שתהפוך אותם למציאות.

שאלות מדייקות:

1. אילו דברים תמיד רצית לעשות? מהי רשימת 10 החלומות המובילים שלך?
2. למה חשוב לך להגשים את החלומות? מה יקרה אם לעולם לא תרדוף/י אחריהם?
3. אילו פעולות את/ה יכול/ה לעשות היום כדי להתחיל לנוע לקראת אחד מהחלומות שלך?
4. עם מי את/ה יכול/ה לחלוק את החלומות שלך כדי לקבל תמיכה ועידוד?
5. איך תוכל/י להתגבר על אמונות או פחדים שעשויים למנוע ממך להגשים את החלומות?
6. אילו משאבים או ידע את/ה צריך/ה לרכוש כדי להגשים את החלומות שלך?
7. איך את/ה יכול/ה לפרק את החלומות הגדולים שלך לצעדים קטנים ומעשיים?
8. מהו ציר הזמן שלך להגשמת החלומות? מתי תרצה/י להגשים אותם?
9. האם יש אתגרים שאת/ה עלול/ה להתמודד איתם בדרך? איך אפשר להתגבר עליהם?
10. איך את/ה יכול/ה להתאים את ההרגלים היומיומיים שלך כדי שיקדמו אותך לעבר החלומות שלך?

אל תפחדו, תדייקו.
יונה.