

אזור הדיוק: חישוב מסלול מחדש

החיים מלאים בפניות בלתי צפויות ולפעמים אנחנו מוצאים את עצמנו במסלול שכבר לא מרגיש לנו נכון. אולי יצאנו לדרך עם כיוון ברור, אבל בדרך הבנו שהמטרות או הרצונות שלנו השתנו. יצירת דרך חדשה בחיים יכולה להיות מאתגרת, אבל היא גם יכולה להיות מתגמלת להפליא. על ידי אימוץ שינוי וחקירת אפשרויות חדשות, אנו יכולים לגלות תשוקות חדשות, ללמוד יותר על עצמנו ולצמוח בדרכים שמעולם לא חשבנו שאפשריות.

שאלות מדייקות:

1. מה גרם לך להבין שאת/ה רוצה לחשב מחדש את הדרך שלך בחיים?
2. אילו תחומים בחייך את/ה מרגיש/ה שאת/ה רוצה לשנות או לשפר?
3. עד כמה נוח לך עם חוסר ודאות ולקיחת סיכונים?
4. עם אילו אתגרים או פחדים התמודדת בעבר כשניסית לעשות שינויים בחייך?
5. מי האנשים בחייך שתומכים ומעודדים אותך לבצע שינויים? אם אין כאלה, היכן תוכל/י למצוא אנשים המעודדים ביצוע שינויים בשיקול דעת?
6. אילו כיוונים חדשים מעניינים אותך? מהן האלטרנטיבות למצב הנוכחי?
7. אילו כישורים או ידע את/ה צריך/ה לרכוש כדי לבצע את השינויים שאת/ה רוצה?
8. מה היתרונות עבורך בליצור דרך חדשה? איך תרגיש עם זה?
9. האם יש פחדים שמונעים ממך ללכת לכיוון חדש? איך תוכל/י להתגבר עליהם?
10. אילו צעדים קטנים את/ה יכול/ה לנקוט היום כדי לחקור דרך חדשה שתרצה/י ללכת בה?

אל תפסלרו, גי'יקו.
יונה