לחיות את החיים.
בדיוק.
יונה משה-דוד

אזור הדיוק: מה אני רוצה?

בעולם המהיר של היום, קל להרגיש מוצפים ולא בטוחים מה אנחנו רוצים לעשות. עם כל כך הרבה אפשרויות והסחות דעת, יכול להיות מאתגר למצוא את הייעוד או התשוקה האמיתיים שלנו. עם זאת, חשוב לקחת את הזמן כדי להרהר ולגלות מה באמת מרגש ומניע אותנו ולא פחות חשוב, לזכור שאנחנו משתנים והשאלה הזאת תלווה אותנו לאורך חיינו.

שאלות מדייקות:

1. מהם תחומי העניין והתשוקות שלך? מה את/ה אוהב/ת לעשות?
2. אם היית יכול/ה למלא את היום שלך במשהו שגורם לך להרגיש מאושר/ת ללא קשר להכנסה כלכלית, מה היית עושה?
3. מהן החוזקות והכישורים שלך?
4. במצב אידיאלי, איך היית רוצה שהיום שלך ייראה? מה את/ה עושה שם ואיזה סוג של אנשים יש סביבך?
5. איזה סוג של השפעה את/ה רוצה לעשות בעולם?
6. עם איזה סוג של אנשים את/ה נהנה/ית לעבוד? איך הם גורמים לך להרגיש?
7. אילו פחדים, אמונות או משאבים מעכבים אותך מלרדוף אחרי מה שאת/ה רוצה?
8. אחרי אילו אנשים את/ה עוקב/ת? מה הם עושים וממה מתפרנסים?
9. על מה אנשים פונים אליך להתייעצות?
10. אם היו לך זמן ומשאבים בלתי מוגבלים, איזה סוג של פרויקטים או פעילויות היית עושה?

אל תפחדו, תדייקו.
יונה.